

La Belle Julienne

AUTOMNE 2026

cahier du citoyen
Vol. 17 numéro 3

9

Programmation
culturelle

17

Événements

30

Activités sportives
et récréatives

i'habite mon bonheur

Sainte
julienne



À LA RENTRÉE,
VOTRE PREMIER DEVOIR :
RALENTIR

infos

SOMMAIRE

- p.4 Mot du maire
- p.5 Infos citoyens
- p.7 Chapeau citoyen - Gagnants des jeux de la MRC
- p.9 Programmation culturelle
- p.17 Événements
 - Fête de la famille et des récoltes
 - Rallye historique de Sainte-Julienne
 - Grande marche Pierre Lavoie
 - Spectacles (Harmonium, Noël)
 - Rendez-vous Inspiration 50 +
 - Collecte de sang
- p.22 Activités à la bibliothèque
- p.24 Environnement
- p.28 Recyclage des résidus de construction CRD
- p.30 Programmation - Activités sportives et récréatives
- p.33 Activités communautaires et messages de vos organismes

Rédaction : Service des communications
 Collaboration : Services municipaux et organismes du milieu

Conception graphique : Services des communications
 Impression : Deschamps Impression
 Photographies supplémentaires : Canva pro, Stock adobe

Dépôt légal à la bibliothèque et Archives nationales du Québec. Distribution gratuite dans tous les foyers juliennois dès sa publication.

Photos : lorsque vous participez à une activité municipale et que des photos sont prises lors de l'évènement, celles-ci peuvent se retrouver dans les outils de communication de la Municipalité de Sainte-Julienne. En participant aux évènements, vous acceptez d'être photographié ou filmé et vous autorisez la Municipalité à se servir des images en version imprimée, numérique, vidéo ou électronique à des fins de publicité ou d'archives.

Avis important : les informations véhiculées par le biais du cahier du citoyen ne remplacent aucunement les textes légaux des différents règlements de la Municipalité de Sainte-Julienne. Ces règlements peuvent être sujets à des modifications en tout temps.

SERVICES MUNICIPAUX

HÔTEL DE VILLE

-  2450, rue Victoria
Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
-  **311 (lorsque vous êtes sur le territoire de la municipalité)**
450 831-2688 | Sans frais : 1 800 690-2688
-  450 831-4433
-  municipalite@sainte-julienne.com
-  sainte-julienne.com
-  Municipalité de Sainte-Julienne
(Facebook, Youtube, LinkedIn)
- Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30**
(ouvert sur l'heure du dîner de 12 h à 13 h)
- Vendredi : l'hôtel de ville est fermé au public**
Services administratifs offerts par téléphone

BIBLIOTHÈQUE GISÈLE-PARÉ

-  2550, rue Eugène-Marsan
Sainte-Julienne
-  450 831-3811
-  bibliotheque@sainte-julienne.com

SALLES COMMUNAUTAIRES

-  Salle Michel-Grégoire
1408, route 125
- Salle Sainte-Julienne-En-Haut
3090, rue des Sportifs (Lac Quinn)

GARAGE MUNICIPAL & ÉCOCENTRE

-  2456, route 125
-  450 421-4656

NUMÉROS IMPORTANTS

-  911 police, pompier, ambulance
- 811 option 1 : Info-Santé | option 2 : Info-Social
- option 3 : Guichet d'accès à la première ligne (GAP)
- 450 831-2688, poste 8 : urgence voirie

Contrôleur animalier

- SPCA Lanaudière Basses-Laurentides**
-  450 222-1112 | 1 855 440-7722 (sans frais)

Infirmière en milieu rural (50 ans et plus)

-  450 839-3676, poste 434387



MOT DU MAIRE

Chères citoyennes et chers citoyens,

L'automne est déjà à nos portes et, avec lui, le retour à l'école, aux activités et à un rythme un peu plus régulier après un été bien rempli.

Encore une fois, notre programmation automnale nous donnera plusieurs belles occasions de nous retrouver. Que ce soit à l'occasion des Journées de la culture, de la Fête de la famille et des récoltes, du Rendez-vous Inspiration 50 +, de la Grande marche Pierre Lavoie ou encore des nombreuses activités offertes à la bibliothèque et par nos organismes. Il y en aura vraiment pour tous les goûts et tous les âges.

J'en profite d'ailleurs pour souligner la vitalité de notre milieu. Derrière toutes ces activités, il y a des employés, des bénévoles, des organismes et des citoyens qui s'impliquent et qui contribuent, chacun à leur façon, à faire de Sainte-Julienne un milieu de vie dynamique et accueillant.

Nous avons eu un bel exemple de cet esprit de communauté cet été avec les Jeux de la MRC de Montcalm 50 ans et plus. Sainte-Julienne a eu le plaisir d'accueillir les participants de partout dans la MRC et, en plus, de terminer les Jeux avec le trophée de la municipalité gagnante! Une belle réussite dont nous pouvons être fiers.

Je vous invite à parcourir cette nouvelle édition de La Belle Julienne, à noter les dates qui vous intéressent et, surtout, à venir profiter de ce qui se passe chez nous.

Je souhaite une excellente rentrée à nos jeunes, à leurs familles et aux membres du personnel de nos écoles, ainsi qu'un très bel automne à toutes et à tous.

Au plaisir de vous croiser cet automne!

Jean-Pierre Charron

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL 2026 | 20 H
8 septembre, 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre



Les séances sont webdiffusées en direct et disponibles en rediffusion sur le site internet.



Jean-Pierre Charron
Maire



Marie-Claire Boileau
Conseillère District 1



Eve-Lyne Cuggia
Conseillère District 2



Jordan Morin
Conseiller District 3



Benoit Ricard
Conseiller District 4



Enock-Robin Turcotte
Conseiller District 5



Joël Ricard
Conseiller District 6

INFOS CITOYENS



FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX

Les bureaux seront fermés aux dates suivantes :
7 septembre | 12 octobre | 11 novembre



LICENCE POUR CHIEN

Procurez-vous gratuitement la licence de votre chien et tenez à jour son dossier (décès, déménagement, don, etc.). Merci de votre collaboration !



INFOLETTRE & ALERTES MUNICIPALES

Recevez l'infolettre et les alertes importantes (urgences, travaux, avis, etc.) selon vos préférences.
Inscrivez-vous dès maintenant sur le portail citoyen !



RETOUR DES BRIGADIÈRES

Nos brigadières seront de retour pour assurer la sécurité de nos écoliers pour la saison scolaire 2026-2027. Soyons prudents !



COLLECTE DES RÉSIDUS VERTS

21 octobre | 4 et 18 novembre
Aucun sac de plastique accepté.



COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Secteur B : **14 septembre et 23 novembre**
Secteur A : **21 septembre et 30 novembre**



COLLECTE DES RDD

Résidus domestiques dangereux
Sainte-Julienne : 5 septembre
St-Roch-de-l'Achigan : 19 septembre



FERMETURE DE L'ÉCOCENTRE

L'écocentre fermera à compter du **7 novembre**.



RAPPEL

Pour connaître votre calendrier de collectes, consultez la section Environnement de notre site Internet.



VENTE DE GARAGE

5, 6 et 7 septembre
Aucune inscription requise.



RESTEZ INFORMÉ ET CONNECTÉ !

Inscrivez-vous à l'infolettre municipale via le site de la Municipalité.

TAXATION MUNICIPALE

RAPPEL - VERSEMENTS DES TAXES

Tout compte de taxes, compensations et tarifications dont le total est égal ou supérieur à 300 \$ doit être payé, au choix du débiteur, en un (1) seul versement ou en 6 versements égaux selon les dates suivantes :

5^e versement

Jeudi 8 octobre

6^e versement

Jeudi 19 novembre

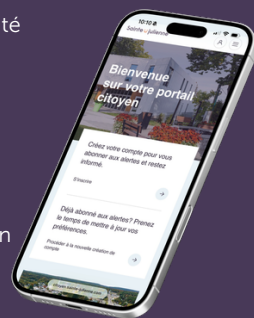


Consultez votre compte de taxes en ligne en vous inscrivant à "**Voilà**" sur le site de la Municipalité.

DÉCOUVREZ LE PORTAIL CITOYEN

Un service en ligne simple, rapide et personnalisé pour rester informé de ce qui vous concerne !

- ✓ Avis d'urgence et mesures de sécurité
- ✓ Dénégement
- ✓ Loisirs, culture et événements
- ✓ Travaux et avis routiers
- ✓ Réseau d'aqueduc et avis d'ébullition
- ✓ Séances du conseil
- ✓ Réglementation municipale
- ✓ Taxation et rappels de paiement



INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

Scannez le code QR ou rendez-vous sur le site de la Municipalité pour créer votre compte.

RESPECT ET CIVILITÉ, EN TOUT TEMPS

RESPECT • COURTOISIE • CIVILITÉ

Nos employés sont là pour vous accompagner et vous servir, que ce soit à l'accueil, au téléphone ou sur le terrain.

La Municipalité applique une tolérance zéro à l'égard des comportements irrespectueux, intimidants, menaçants ou agressifs envers son personnel.

Un désaccord peut s'exprimer dans le respect.

Merci de contribuer à des échanges courtois et constructifs avec celles et ceux qui travaillent chaque jour au service de notre communauté.



FOSSÉS ET PONCEAUX : QUI S'OCCUPE DE QUOI?

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'entretien régulier du fossé et du ponceau situés en façade de votre propriété relève généralement de la responsabilité du propriétaire. Cela comprend notamment le nettoyage, le désherbage et le maintien du libre écoulement de l'eau.

De son côté, la Municipalité intervient dans certaines situations particulières nécessitant des travaux relevant de sa responsabilité.

Un fossé et un ponceau bien entretenus contribuent au bon drainage et à l'écoulement efficace des eaux.



STATIONNEMENT HIVERNAL

DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 15 AVRIL

Il est interdit de stationner un véhicule dans les rues de la Municipalité du 1^{er} novembre au 15 avril de 23 h à 7 h afin de faciliter les opérations de déneigement.



SAINTE-JULIENNE CHAMPIONNE DES JEUX

DE LA MRC DE MONTCALM 2026 !

Notre municipalité s'est illustrée lors de la 38e édition des Jeux de la MRC de Montcalm 50 ans et plus en remportant le trophée de la municipalité gagnante!

Après deux journées marquées par le dépassement de soi, la convivialité et l'engagement exceptionnel de centaines de participants, de bénévoles et de partenaires, cette victoire est une belle source de fierté pour toute la communauté.

Félicitations à toutes les personnes qui ont contribué à ce succès !



EN CHIFFRES



2 journées d'activités



Des centaines de
participants de 50 ans et +



Des dizaines de
bénévoles mobilisés



Municipalité gagnante
de l'édition 2026



Revivez les meilleurs moments en
photos sur notre site Internet.



LOISIRS CULTURE ÉVÉNEMENTS

Des activités pour
s'émerveiller, se rassembler
et s'épanouir.

SOMMAIRE

AUTOMNE 2026



Club tricot
Tous les mercredis



Heure du conte
19 septembre
21 novembre



Club de lecture adulte
15 septembre
6 octobre
3 novembre



**Journées de la culture
– 30^e anniversaire**
26 septembre



**Rallye historique
de Sainte-Julienne**
16 septembre au
16 décembre



**Le labo magique
du professeur Ding**
10 octobre



**Semaine des bibliothèques
publiques**
17 au 24 octobre



Halloween
Concours citrouilles
Du 1^{er} au 30 octobre

**Projection du film
Ma belle-mère est
une sorcière**
30 octobre

Fête de l'Halloween
31 octobre



Atelier de Mandala
20 novembre



La lettre au Père Noël
À partir du 3 novembre



**Exposition des œuvres de
Denise Bélanger Chrzanowski**
1^{er} au 30 septembre



**Spectacle « Hommage
à Harmonium »**
Les Cinq Saisons
20 septembre



Spectacle de Noël
Noël, dans nos vieilles maisons
5 décembre



**Fête de la famille
et des récoltes**
5 septembre



Salon des artisans
7 et 8 novembre



**La Grande marche
Pierre Lavoie**
18 octobre



**Rendez-vous
INSPIRATION 50 +**
1^{er} octobre



Pour tous les détails et la
programmation complète,
consultez la section Culture
et Loisirs dans La Belle Julienne
ou le site de la Municipalité.



JOURNÉES DE LA CULTURE

30^e anniversaire

LA CULTURE FAIT DU BIEN

À l'occasion du 30^e anniversaire des Journées de la culture, la municipalité de Sainte-Julienne réaffirme l'importance de la culture comme vecteur de bien-être, d'épanouissement et de rassemblement. Cette édition met en lumière le pouvoir de la culture d'apaiser, d'inspirer et de renforcer les liens entre les citoyens, tout en invitant la communauté à découvrir et à célébrer la vitalité culturelle juliennoise.

Venez vivre le plein de culture, le samedi 26 septembre prochain!



SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

**ACTIVITÉS GRATUITES
POUR TOUTE LA FAMILLE**

DES ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUS LE 26 SEPTEMBRE!



Tricot intergénérationnel



10 h à 12 h



Bibliothèque Gisèle-Paré



10 ans et +



Inscription non requise

Vous avez envie de plonger dans le monde fascinant du tricot ou du crochet? Venez faire un tour à notre club de tricot qui sera spécialement sur place pour l'occasion. Vous pourrez discuter avec les membres du club ainsi que participer à une animation avec nul autre que Marie-Jeanne!



Bricolage de masques



10 h à 12 h



Bibliothèque Gisèle-Paré



Famille



Inscription non requise

Vous êtes invité à un atelier de création de masques en carton animé par Mme Suzanne Labrosse. Un moment fabuleux à partager en famille! Laissez libre cours à votre imagination!



Initiation à la danse en ligne



14 h à 15 h



Parc Lionel-Ricard (en cas de pluie, l'activité aura lieu à la salle Michel-Grégoire)



10 ans et +



Inscription non requise

Venez danser au rythme de la musique country! Profitez de l'occasion pour apprendre les pas d'une ou plusieurs chansons!

“ La culture rassemble, inspire et fait du bien! ”

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

17 au 24 octobre 2026

Pour sa 28e édition, la Semaine des bibliothèques publiques a choisi un thème triptyque qui porte haut les valeurs d'inclusion et d'ouverture que prônent les bibliothèques publiques : « Ma biblio : de tout, partout, pour tout le monde ».

Le « de tout » met en avant la diversité des ressources gratuites offertes par les bibliothèques publiques au Québec, qui garantissent un accès sans jugement au savoir. Le thème souligne également la disponibilité des services en ligne et des bibliothèques dans les plus petits villages grâce au « partout ». Enfin, le « pour tout le monde » réaffirme l'accueil de toute la population, quel que soit son profil.

21 octobre



CONFÉRENCE « RETOUR À L'ÉCOLE DIFFICILE »

Nous avons le plaisir de vous inviter à une conférence spécialement conçue pour aborder les défis du retour à l'école, intitulée « Retour à l'école difficile ». Cet événement sera animé par Mme Janie-Claude St-Yves, psychoéducatrice renommée, qui partagera ses conseils et stratégies pour aider vos enfants à traverser cette période de transition avec sérénité.

🕒 19 h à 20 h

👤 Parents d'enfants
en âge scolaire

📍 Salle Michel-Grégoire

Pourquoi participer ?

- Compréhension : apprenez à identifier les signes de difficulté scolaire et émotionnelle chez votre enfant;
- Stratégies efficaces : découvrez des outils pratiques pour soutenir votre enfant dans son parcours scolaire;
- Échange : profitez d'un espace pour partager vos expériences et poser vos questions à une professionnelle.

Cette conférence est une occasion unique de mieux comprendre les enjeux auxquels vos enfants peuvent être confrontés et de renforcer votre rôle parental dans leur éducation.

22 octobre



CONFÉRENCE/DÉGUSTATION DÉMYSTIFIÉ LES ACCORDS METS ET VINS

Nous sommes ravis de vous inviter à une soirée savoureuse et enrichissante, animée par Mme Diane Lesage, sommelière, qui vous guidera dans l'art subtil des accords mets et vins.

Cette conférence est l'occasion idéale pour les amateurs de vin et de gastronomie d'en apprendre davantage sur les subtilités qui transforment un repas en une expérience culinaire inoubliable.

🕒 19 h à 20 h

👤 Adulte

📍 Bibliothèque Gisèle-Paré

💡 Inscription via la plateforme en ligne Sport plus jusqu'au 15 octobre

Pourquoi participer ?

- Expertise : profitez des connaissances de Mme Lesage, qui partagera ses astuces pour marier harmonieusement les vins et les plats;
- Dégustation : découvrez une sélection de vins soigneusement choisis;
- Apprentissage : comprenez les principes de base des accords mets et vins pour impressionner vos invités lors de vos prochains repas.

HALLOWEEN

CONCOURS DE *décoration*



Du 1^{er} au 30 octobre

Sortez vos pinceaux, vos marqueurs et vos plus belles idées! On vous invite à participer à notre concours de décorations de citrouilles pour célébrer l'automne et l'Halloween.

 **Horaire de la bibliothèque**

 **Bibliothèque Gisèle-Paré**

 **2 à 17 ans**

Règlements

- Les citrouilles décorées devront être déposées à la bibliothèque entre le 1er et le 30 octobre. Chaque citrouille devra être clairement identifiée avec le nom du participant et sa catégorie d'âge (une étiquette sera fournie lors du dépôt);
- Une citrouille par enfant;
- Les citrouilles sculptées ou évidées sont interdites pour des raisons de sécurité (risque de moisissure, d'attirer des insectes et de détérioration rapide). Seule la décoration extérieure est permise.
- Voici des exemples de matériel autorisé : peinture, marqueurs, colle, tissu, accessoires (chapeaux miniatures, lunettes, perles, etc.), paillettes, papier, rubans, argile à modeler. Tout matériel non périssable et non dangereux est permis.
- Les citrouilles artificielles ne sont pas autorisées.
- Catégories d'âge : 2-7 ans, 8-12 ans et 13-17 ans
- Un coupon de participation sera sélectionné aléatoirement, et ce, par catégorie d'âge. Prix de participation parmi les personnes gagnantes.

FÊTE DE *l'Halloween*



31 octobre

Pour célébrer l'Halloween, l'équipe municipale se mobilise pour offrir un événement exceptionnel aux petits comme aux grands!

 **10 h à 15 h**  **Petits et grands!**

 **Terrain de la bibliothèque Gisèle-Paré**

 **Concessions alimentaires sur place (\$)**

Enfilez votre plus beau costume et venez fêter avec nous! Au programme : divertissement, plaisir, frissons... et bien sûr, des friandises et des surprises pour tous!

Municipalité aux couleurs de l'Halloween



Pour rendre cette soirée encore plus magique, nous invitons tous les citoyens à participer en décorant leur maison et en déposant une ou plusieurs citrouilles sur leur balcon. Ensemble, créons une ambiance envoûtante et festive à Sainte-Julienne!



ACTIVITÉS CULTURELLES



ATELIER DE MANDALA

Semaine des Tout-Petits

20 novembre

Dans le cadre de la Semaine des Tout-Petits, nous avons le plaisir de vous inviter à un atelier de mandala spécialement conçu pour éveiller la créativité des plus jeunes.

Cet événement ludique et éducatif est une excellente occasion pour les enfants de s'exprimer artistiquement tout en s'amusant.



20 novembre de 9 h à 12 h, en continu



Bibliothèque Gisèle-Paré



Pour tous

Toutes les fournitures nécessaires seront fournies par la bibliothèque. Aucune inscription n'est requise. Venez nombreux pour célébrer la créativité et passer un moment inoubliable avec vos tout-petits !

POURQUOI PARTICIPER ?

Créativité, socialisation & apprentissage

- Encouragez vos enfants à développer leur imagination à travers des activités de création de mandalas colorés et amusants;
- Une chance pour les tout-petits de rencontrer d'autres enfants de leur âge et de partager des moments de convivialité;
- Découvrez une variété de techniques de création de mandalas adaptés aux jeunes enfants, favorisant le développement de la motricité fine.

LA LETTRE AU Père Noël

Du 3 novembre au 11 décembre

La magie de Noël approche doucement...donc, il est temps de laisser libre cours à ton imagination et de partager tes souhaits avec lui à partir du 3 novembre.

POURQUOI ENVOYER UNE LETTRE AU PÈRE NOËL ?

1

Exprimer tes rêves

C'est l'occasion parfaite pour exprimer tes désirs et tes rêves pour cette saison festive;

2

Créer de la magie

Chaque lettre envoyée au Père Noël contribue à faire vivre la magie de Noël dans ton cœur;

3

Partage et joie

Partager tes souhaits avec ta famille et tes amis peut être une expérience remplie de joie et de complicité.

Rendez-vous à la bibliothèque pour utiliser nos gabarits amusants et créatifs, et assure-toi que tes souhaits arriveront au pôle Nord à temps pour Noël !

ACTIVITÉS CULTURELLES

PROJECTION DU FILM

« Ma belle-mère est
une sorcière »

30 octobre

Nous avons le plaisir de vous inviter à une soirée cinéma spéciale où nous projetterons le film captivant « Ma belle-mère est une sorcière ». Rejoignez-nous pour une soirée pleine de magie à la salle Michel-Grégoire!

Description du film : après la séparation de ses parents, Margot, une préadolescente marginale, se donne comme défi de réunir sa famille. Un jour, en rentrant de l'école, elle découvre avec stupeur qu'une inconnue a emménagé chez elle et semble avoir ensorcelé son père.



30 octobre à 19 h



Salle Michel-Grégoire



Durée du film : 1 h 20



Pour tous

Venez profiter de cette occasion pour vous détendre et vous amuser en bonne compagnie. Et pour rendre l'expérience encore plus agréable, le maïs éclaté est offert gratuitement!

POURQUOI PARTICIPER ?

- **Divertissement** : passez un moment agréable en famille ou entre amis en regardant un film amusant qui saura divertir petits et grands;
- **Ambiance conviviale** : profitez d'une soirée dans une atmosphère chaleureuse et accueillante;
- **Collation** : dégustez du maïs éclaté sans frais, vous pouvez apporter vos grignotines!

Nous vous attendons nombreux pour partager cette soirée magique! Aucune inscription n'est requise, il vous suffit de venir et de profiter.

Semaine de la culture scientifique LE LABO MAGIQUE du professeur Ding

10 octobre

Dans le cadre de la Semaine de la culture scientifique, nous avons le plaisir de vous inviter à assister au spectacle captivant intitulé «Le labo magique du professeur Ding». Ce spectacle promet d'émerveiller petits et grands en les emmenant dans un univers où la science et la magie se rencontrent de façon spectaculaire.



10 octobre de 10 h à 10 h 45



Salle Michel-Grégoire



0 - 12 ans



Inscription non requise

Le professeur « Ding » a des idées plein la tête. Il conçoit et crée toutes sortes d'expériences grâce à la magie... Généreux, il désire partager ses connaissances et sa magie, avec petits et grands enfants. Le professeur Ding va créer un laboratoire mobile afin que ceux-ci puissent profiter de son savoir magique et devenir à leur tour des petits génies magiciens! Serez-vous les prochains invités au labo du prof Ding?

À l'occasion de la Semaine de la culture scientifique, petits et grands sont invités à éveiller leur curiosité et à découvrir la science autrement. Expériences étonnantes, découvertes et plaisir seront au rendez-vous avec l'activité Labo magique!

EXPOSITION

La nature et le Cosmos

Denise Bélanger Chrzanowski

Du 1er au 30 septembre 2026



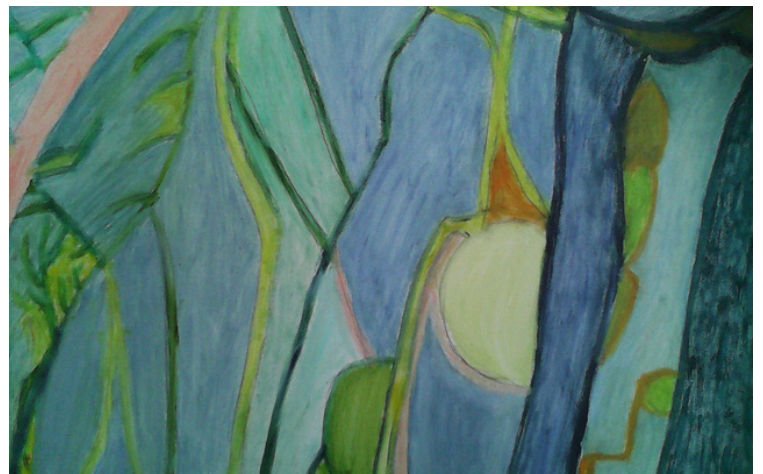
DESCRIPTION DE L'EXPOSITION

Peintre depuis l'âge de 18 ans, Denise Bélanger Chrzanowski développe ses œuvres qui sont inspirées par l'onirisme, le symbolisme et la relation entre l'humain, la nature et le cosmos. Son parcours artistique s'est nourri de l'étude des grands maîtres, tels que Cézanne, Rembrandt, Monet, Van Gogh et Chagall, ainsi que de la peinture chinoise et canadienne.

Après avoir exploré l'aquarelle et diverses techniques sur papier, elle revient à la peinture à l'huile, son médium de prédilection. Ses compositions, inspirées notamment par Max Ernst et Vincent Bioulès, recherchent l'harmonie des formes et des couleurs dans des univers empreints de poésie et d'imaginaire.

Présentée à la Bibliothèque Gisèle-Paré en septembre 2026, l'exposition La nature et le Cosmos invite le public à découvrir un monde où les paysages intérieurs dialoguent avec les mystères de l'univers.

Horaire de l'exposition : selon les heures d'ouverture de la Bibliothèque



APPEL DE PROJETS

EXPOSITION EN ARTS VISUELS

Bibliothèque Gisèle-Paré

La municipalité de Sainte-Julienne invite le milieu culturel et ses citoyens à soumettre leurs projets d'exposition en arts visuels à la Bibliothèque Gisèle-Paré.

La bibliothèque est au cœur de notre communauté et très présente dans la vie de nos citoyennes et citoyens puisqu'il s'agit d'un lieu fréquenté par des clientèles de tout âge.

Ces expositions seront d'une durée entre 4 et 8 semaines et chacune permettra au public de découvrir la richesse et la diversité de la scène artistique locale, tout en offrant aux artistes une vitrine d'exception. Il est à noter que cet appel de dossiers est exclusivement destiné aux artistes juliennois.



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Qualité du dossier;
- Variété des médias artistiques;
- Propos des œuvres;
- Demande de dates d'exposition.



LE DOSSIER DE CANDIDATURE DOIT INCLURE

- Un curriculum vitae à jour, comprenant les coordonnées complètes de l'artiste;
- Un document présentant la démarche artistique et le projet artistique.
- Fournir cinq images (format jpg seulement, 300 dpi) représentatives de l'exposition avec le titre de l'œuvre, le médium, l'année de réalisation et les dimensions de l'œuvre.



ENVIE DE PARTICIPER?

Nous vous invitons à nous faire parvenir votre candidature à l'adresse courriel suivante : culture@sainte-julienne.com
Pour information : Josée Véronneau, 450 831-2688, poste 7173, directrice adjointe aux services culturels

RÉPERTOIRE DES ARTISTES & ARTISANS JULIENNOIS

La municipalité de Sainte-Julienne se réjouit de proposer un annuaire des artistes et artisans locaux, mettant en lumière le talent qui existe dans notre communauté et permettant à tous de l'apprécier pleinement.

Nous vous invitons donc à vous inscrire dans cet annuaire des artistes et des artisans Juliennois! Cet outil de promotion d'offres artistiques favorise le réseau, créant des liens entre artistes, citoyens et gens d'affaires.

Que votre objectif soit de découvrir de nouvelles œuvres, de dialoguer avec des artistes ou des artisans de votre domaine ou de concevoir un projet artistique inédit, ce répertoire sera à la hauteur de vos attentes !

Vous êtes un artiste ou un artisan résidant ou ayant son lieu de création à Sainte-Julienne ?



Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire en ligne, **disponible à partir du 30 septembre** sur le site de la municipalité.



Scannez-moi !

RALLYE HISTORIQUE DE SAINTE-JULIENNE

Du 16 septembre au 16 décembre 2026

Nous sommes ravis de vous inviter à participer à un rallye interactif historique de Sainte-Julienne, disponible du 16 septembre au 16 décembre. Ce parcours captivant est une occasion unique de découvrir l'histoire fascinante de notre municipalité tout en s'amusant.

- ✓ **Début du parcours : devant la Bibliothèque Gisèle-Paré;**
- ✓ **Il est possible de participer au rallye à pieds à vélo ou en voiture;**
- ✓ **Cellulaire requis pour numériser les codes QR du parcours;**
- ✓ **Durée : 45 à 60 minutes approximativement;**
- ✓ **Activité gratuite pour tous!**

Pourquoi participer ?

- Découverte historique : apprenez-en plus sur les événements marquants et les personnalités qui ont façonné Sainte-Julienne;
- Activité ludique : une façon amusante et interactive de découvrir l'histoire locale en famille ou entre amis;
- Gratuité : cette activité est offerte gratuitement à tous les participants.

Comment participer ?

Aucune inscription préalable n'est requise. Il vous suffit de vous rendre au point de départ et de suivre les instructions pour commencer votre aventure. N'oubliez pas d'apporter votre curiosité et votre esprit d'équipe pour résoudre les énigmes et défis qui jalonnent votre parcours.



**SCANNEZ POUR
CONSULTER LE
PARCOURS COMPLET**

SPECTACLE *Harmonium*

20 septembre



Le spectacle « Les Cinq Saisons » est un hommage vibrant au groupe mythique Harmonium qui fait renaitre leurs plus grandes œuvres. Porté par des musiciens passionnés, ce groupe revisite sur scène l'œuvre poétique du célèbre collectif québécois à travers des arrangements fidèles de leurs grands classiques folk.

- 20 septembre à 15 h**
- Parc Lionel-Ricard, situé en face de l'église**
- Adultes**
- Entrée gratuite / Bar et vente de grignotines sur place (\$)**

En cas de pluie, consultez notre site Internet et nos réseaux sociaux pour connaître le lieu où se déroulera le spectacle.

FÊTE DE LA FAMILLE ET DES RÉCOLTES

5 septembre 2026

De 10 h à 15 h au 2590, rue Yvan-Varin

Cette année, le marché des bonheurs gourmands s'invite à la Fête de la famille et des récoltes! Ce sera une ambiance festive, conviviale et gourmande pour toute la famille.

Plusieurs activités seront au programme :

- Auto-tamponneuse Kaboom;
- Peinture sur roche avec Suzanne Labrosse;
- Mini ferme;
- Méga vente de livres;
- Mascottes;
- Maquillage;
- Jeux gonflables offerts par le Club Optimiste de Sainte-Julienne;
- Cantine mobile : frites, hot-dogs, breuvages (\$).

Un événement à ne pas manquer !

RENDEZ-VOUS

INSPIRATION 50 +

Et voici la 3e édition !

La Municipalité de Sainte-Julienne en collaboration avec le Club Fadoq s'est concertée afin d'organiser un événement rassembleur et inspirant pour les personnes de 50 ans et plus résidant sur le territoire de la MRC de Montcalm : **Le Rendez-vous INSPIRATION 50 +.**

L'événement aura lieu le jeudi 1er octobre, à la salle Michel-Grégoire, dans le cadre de la Journée nationale des aînés. L'objectif est d'outiller les personnes de 50 ans et plus et les proches aidants sur les différents champs connexes au processus de vieillissement.

La formule sera différente cette année !

Nous vous proposons un « rendez-vous » de 18 h à 19 h 30 pour un café/dessert où des exposants représentant des organismes privés, publics ou communautaires seront présents, et ce, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Pour clore ce « rendez-vous », nous aurons la chance d'accueillir Alain Choquette, magicien et conférencier bien connu du public québécois. Dans son atelier-conférence **Les pouvoirs magiques en nous**, il nous invite à réfléchir à la créativité et à la façon dont elle peut nous aider à mieux traverser les difficultés du quotidien. Avec humour, émotion et authenticité, il revient sur son propre parcours, marqué autant par les succès que par les refus et les déconvenues, et partage comment chaque épreuve lui a permis de rebondir et de continuer à poursuivre ses rêves. Une rencontre inspirante, divertissante et profondément humaine.



Jeudi 1er octobre

Salle Michel Grégoire

C'est un rendez-vous

DÉROULEMENT DE L'ÉVÉNEMENT

18 H Accueil avec un café/dessert et début des échanges avec différents intervenants (CLSC, Sûreté du Québec, FADOQ, etc.) ;

19 H 30 Alain Choquette « Atelier-conférence : Les pouvoirs magiques en nous »

Billets au coût de 5 \$ en vente sur la plateforme Sport-Plus ou à la bibliothèque Gisèle-Paré ;

Places limitées.

LA GRANDE MARCHE PIERRE LAVOIE

Dimanche 18 octobre

La Grande marche Pierre Lavoie se tiendra le **18 octobre 2026 de 9 h à 11 h.**

Cet événement gratuit propose un parcours de 5 km, accessible à tous.

3 2 1, partez ! Le grand départ sera à 9 h à l'entrée de la piste cyclable, et ce, à la jonction des rues Adolphe et Forget.

Par souci environnemental, nous vous invitons à apporter vos bouteilles d'eau réutilisables.

Information :

Nathalie Lépine, 450 831-2688 au poste 7170



COLLECTE DE SANG DU MAIRE

POURQUOI DONNER SON SANG?

Les besoins en sang sont constants tout au long de l'année. Chaque don peut contribuer à sauver jusqu'à trois vies. Une heure de votre temps suffit pour faire une réelle différence.

Que ce soit votre premier don ou que vous soyez un donneur régulier, vous êtes les bienvenus. L'équipe d'Héma-Québec sera sur place pour vous accompagner, répondre à vos questions et veiller à votre confort tout au long du processus.

COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS?

Afin de faciliter le déroulement de la collecte, il est recommandé de prendre rendez-vous avant de vous présenter. Prenez rendez-vous en ligne ou par téléphone au 1 800 343-7264.

SUIS-JE ADMISSIBLE?

Vous souhaitez savoir si vous pouvez donner du sang? Vérifiez votre admissibilité sur le site d'Héma-Québec ou en appelant le : 1 800 847-2525



Scannez-moi !

Collecte de sang

VENDREDI 25 SEPTEMBRE
13 h à 20 h

Salle communautaire - 2^e étage
Michel-Grégoire

1408, route 125
Sainte-Julienne

Sainte
julienne



PRENDRE RENDEZ-VOUS
EN LIGNE OU
PAR TÉLÉPHONE
AU 1 800 343-7264.

Résidentiel - Commercial



T. BOILY
PLOMBERIE

RBQ : 5641-4204-01

514 898-8473 



Si c'était une perte de contrôle, il lui aurait dit ça devant tout le monde.

#ÇaSuffitÇaAussi

On est là pour en parler.

1 800 363-9010
438 601-1211 (texto)

SOS
VIOLENCE CONJUGALE

SERVICES 24/7
GRATUITS
BILINGUES
ANONYMES
CONFIDENTIELS



Brunet *plus*

1515, route 125, Sainte-Julienne
450 399-1399

LIVRAISON DISPONIBLE

AUDREY TROTIER-RIVEST
LUC ARCHAMBAULT
PROPRIÉTAIRES

Votre santé, c'est tout ce qui compte.

REMORQUAGE

ADLAC

24H/24H • 7 JOURS SUR 7
TRANSPORT EN TOUT GENRE

450 834-3169

CENTRE DE BIEN-ÊTRE

LA TRIADE

ÉQUILIBRE - HARMONIE - VITALITÉ

*Prenez soin de
votre bien-être
corps, coeur et esprit*

Des soins personnalisés
dans la bienveillance, l'écoute
et le respect de votre unicité

NOS SERVICES

 MASSOTHÉRAPIE Détente et thérapeutique	 ORTHOTHÉRAPIE Libérer les tensions, retrouver la mobilité	 HYPNOTHÉRAPIE Retrouver l'équilibre intérieur	 COACHING PNL Atteindre ses objectifs et s'épanouir	 SOINS ÉNERGÉTIQUES Reiki Healing Touch
---	--	--	---	---

Un lien pour vous déposer, vous recentrer et rayonner.

CENTRE DE BIEN-ÊTRE
LA TRIADE
ÉQUILIBRE - HARMONIE - VITALITÉ

 centrelatriade.com
 Sainte-Julienne
 450-288-2167

Prenez rendez-vous
en ligne dès
aujourd'hui

A3

LE SPÉCIALISTE EN VIDANGE DE
FOSSES SEPTIQUES DANS L'ANAUDIÈRE



FOSSSES SEPTIQUES
450 831-8100

CAMÉRA SANITAIRE • VENTE DE PRODUITS
REHAUSSEMENT DE COUVERT
NETTOYAGE DU PRÉFILTRE • VIDANGE COMPLÈTE

ALEXANDRE BERNARD • SAINTE-JULIENNE • ABFOSSSES-SEPTIQUES.TOP

MÉCANIQUE
SERVICE PLUS S.P.

Mécanique générale (essence et électrique)
Trouble électrique • Scanner • Alignement
Pose de pneus • Détaillant de pneus



2010, rte 337 Sud, Sainte-Julienne
(direction St-Lin-Laurentides) JOK 2TO
450 831-3435

 Stéphane, prop.

MAXIME LANDRY

ANNIE BLANCHARD

NOËL

DANS NOS VIEILES MAISONS



SAMEDI
5 DÉCEMBRE 2026



19 H 30
OUVERTURE DES PORTES
18 H 45



ÉGLISE DE
SAINTE-JULIENNE



50 \$
/BILLET

UN SPECTACLE MUSICAL

festif et rassembleur

Un spectacle musical festif et rassembleur qui plonge le public dans l'esprit des Fêtes comme dans une grande réunion de famille.

Accompagnés de six musiciens, Annie Blanchard et Maxime Landry proposent un répertoire riche et chaleureux combinant chansons traditionnelles québécoises et acadiennes, classiques de Noël et reprises festives dans une couleur country actuelle.

Le spectacle se distingue par une mise en scène lumineuse et grandiose, inspirée des grandes maisons du temps des Fêtes, créant une atmosphère immersive, chaleureuse et festive.

La magie de Noël est renforcée par la présence du Père Noël sur scène, ajoutant une touche de féerie pour petits et grands.

Complicité, humour, musique et souvenirs se rencontrent pour offrir un moment intergénérationnel où le public est invité à chanter, célébrer et se rassembler.

Un incontournable du temps des Fêtes!



ÉGLISE DE SAINTE-JULIENNE

2431, rue Victoria

BILLETS

Les billets sont en vente à la bibliothèque Gisèle-Paré, 2550, rue Eugène-Marsan ou en ligne via Sport-Plus au sainte-julienne.com

INFORMATION

450 831-2688

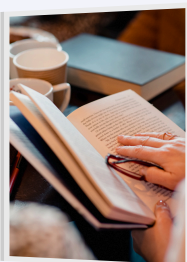
PLACES LIMITÉES

Bibliothèque

ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE

***Les enfants moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte lors d'une activité à la bibliothèque.**

Visitez notre site Web :
mabiblioamoi.ca – Sainte-Julienne



CLUB DE LECTURE ADULTE

Rejoignez-nous pour partager votre passion pour la lecture au sein de notre Club de lecture adulte où vous pourrez rencontrer d'autres amateurs de livres, discuter de vos ouvrages préférés et découvrir de nouveaux genres littéraires dans une ambiance conviviale et enrichissante.

15 septembre, 6 octobre et 3 novembre
18 h 30 à 20 h



LES MERCREDIS | CLUB DE TRICOT

Tous les mercredis, la joyeuse cohorte du club de tricot se réunit à la Bibliothèque Gisèle-Paré pour partager leurs astuces, chasser la solitude, bavarder et, bien sûr... Tricoter!

Chaque mercredi, de 13 h à 15 h

Réservez votre place dès maintenant auprès de Laurie Renaud
450 831-2688, poste 7183 ou par courriel : laurie.renaud@sainte-julienne.com

HEURE DU CONTE

ATTENTION! LA CÉLÈBRE MARIMAGINE SERA PARMI NOUS. VIENS PARTICIPER À UNE HEURE DU CONTE TRÈS PALPITANTE!



- 19 septembre - Thématique « École » 10 h à 10 h 45
- 21 novembre - Thématique « Famille » 10 h à 10 h 45



0 - 8 ans



Inscription non requise (Places limitées)



Nouveautés à la bibliothèque



LIVRES ANGLOPHONES

En collaboration avec le Réseau Biblio des Laurentides, la bibliothèque Gisèle-Paré dispose désormais d'une collection déposée, prêtée par le réseau, de 500 titres de langue anglaise, divisée entre la collection jeunesse et la collection adulte.



JEUX VIDÉO ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour cet automne, de nouveaux arrivages de jeux vidéo et de jeux de société seront disponibles pour le prêt à la bibliothèque. Soyez à l'affut sur notre catalogue, ou demandez aux membres de l'équipe de la bibliothèque qui se feront un plaisir de vous servir !



LAISSEZ-PASSER POUR LE MUSÉE D'ART DE JOLIETTE

La bibliothèque Gisèle-Paré vous propose le prêt de laissez-passer pour le Musée d'art de Joliette, et ce, pour une durée de trois semaines. Ils sont réservés aux abonnés, citoyens de la municipalité. Il suffit de venir emprunter le laissez-passer à la bibliothèque et de le présenter ainsi qu'une carte d'identité prouvant que vous habitez Sainte-Julienne lors de votre visite au musée! Un laissez-passer par abonné, valide pour toute personne de 17 ans et plus. Musée : gratuit pour les 16 ans et moins. Quantité limitée.



ENVIRONNEMENT

DANS CE DOSSIER

Politique d'aide financière à la plantation d'arbres

Vente de barils récupérateurs d'eau de pluie

Opération grand nettoyage
9, 10 et 11 octobre 2026

Écocentre Bons Débarras

Installations sanitaires



Environnement

POLITIQUE D'AIDE FINANCIÈRE À LA PLANTATION D'ARBRES

Les propriétaires d'immeubles peuvent bénéficier d'une aide financière pour la plantation d'arbres sur leur terrain.

La Municipalité offre un remboursement de 50 % du coût d'achat, jusqu'à un maximum de 100 \$, pour les arbres admissibles répondant aux critères du programme.

Une demande par propriété peut être déposée jusqu'au 1er septembre. Une deuxième demande pourrait être acceptée après cette date, sous réserve des fonds disponibles.

Le formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité et doit être transmis directement au Service horticulture et parcs. Le remboursement sera effectué dans un délai de 90 jours suivant la réception et l'analyse de la demande.

Certaines conditions s'appliquent.

Véronique Rivest
450 831-2688, poste 7143
veronique.rivest@sainte-julienne.com

OPÉRATION GRAND NETTOYAGE

9, 10 et 11 octobre 2026

La Municipalité de Sainte-Julienne invite les citoyennes et citoyens à participer à l'Opération Grand Nettoyage.

Cette initiative vise à encourager le nettoyage des bords de rues et des fossés afin de contribuer à un milieu de vie propre et agréable. De son côté, la Municipalité procédera au nettoyage de l'ensemble des parcs du territoire.

Les écoles souhaitant organiser une activité de nettoyage sont invitées à communiquer avec la Municipalité; un soutien logistique, incluant la mise à disposition d'un camion et de la signalisation, pourra être offert dans la mesure du possible.

Lors de la semaine qui précédera les événements, des gants et des sacs à ordures seront disponibles à la réception de l'hôtel de ville.

Ensemble, posons un geste concret pour notre environnement !

VENTE DE BARILS RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE

Nous vous proposons l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie neuf, et ce, au coût de 40 \$ + taxes chacun. Pour vous procurer un baril, et ce, par adresse civique, veuillez communiquer avec Véronique Rivest, directrice horticulture et parcs au 450 831-2688, poste 7143 ou par courriel à veronique.rivest@sainte-julienne.com.

Lorsque la réservation sera confirmée, vous pourrez procéder à effectuer votre paiement par téléphone ou en personne à la réception de l'hôtel de ville pendant les heures d'ouverture.

Les livraisons seront effectuées dans la semaine suivant le paiement.

ÉCOCENTRE BONS DÉBARRAS

L'écocentre est ouvert
jusqu'au 7 novembre 2026

HORAIRE

Lundi, mardi, vendredi,
samedi de 8 h à 16 h
Dimanche : de 8 h 30 à 12 h

2456, route 125,
Sainte-Julienne
(près du garage municipal)

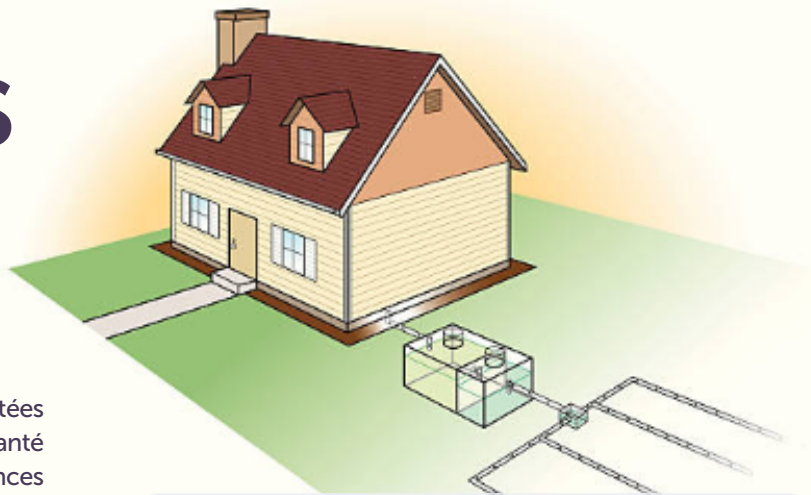
450 421-4656



Saint Alexis
 Sainte-Julienne
 MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT
COMITÉ INTERMUNICIPAL FONDATEUR

INSTALLATIONS SANITAIRES

UN GESTE ESSENTIEL POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT ET NOTRE SANTÉ



Les eaux usées des municipalités doivent être traitées pour éviter toute contamination et risque pour la santé publique. À Sainte-Julienne, près de 90 % des résidences traitent ses eaux usées par assainissement autonome, c'est-à-dire au moyen d'installations sanitaires présentes sur chaque propriété.

Ainsi, il est primordial que les citoyens propriétaires soient conscients des règles entourant le bon fonctionnement de leurs installations sanitaires afin de s'assurer que celles-ci soient conformes et sans danger pour l'environnement et la santé publique.

Au Québec, les installations sanitaires pour une résidence de 6 chambres à coucher et moins (ou ayant un débit de moins de 3240 L/jour), sont régies par le Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (Q-2, r.22). La Municipalité a la responsabilité de l'application de ce règlement sur l'ensemble de son territoire.



Une installation sanitaire autonome permet d'évacuer et de traiter les eaux usées domestiques et ménagères pour des petits volumes. Les installations sanitaires autonomes sont généralement composées d'une fosse septique reliée à un autre système de traitement (élément épurateur, secondaire avancé ou tertiaire).



VIDANGE DE LA FOSSE SEPTIQUE

Les fosses septiques doivent être vidangées pour y retirer les boues accumulées au quotidien. Cette vidange permet principalement d'éviter le blocage des conduites et des éléments épurateurs qui y sont connectés. Cela permet aussi de réaliser une inspection générale de l'état de votre fosse, permettant ainsi d'assurer son bon fonctionnement et détecter les anomalies. Le temps entre chaque vidange varie en fonction de l'occupation de la résidence et est régi par l'article 13 du Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées.



Vous devez donc faire
vidanger votre fosse septique :

- aux 2 ans si vous êtes résident permanent;
- aux 4 ans si vous êtes résident saisonnier.



N'oubliez pas d'envoyer votre preuve de vidange à la Municipalité, ceci permet d'assurer la conformité des installations sanitaires et ainsi respecter la réglementation.



CONTRATS D'ENTRETIEN

Tous les propriétaires de systèmes secondaires avancés (Ecoflo, Bionest, Enviro-septic) doivent détenir un contrat d'entretien annuel valide avec le fabricant ou un tiers qualifié et le remettre à la Municipalité afin d'être conforme au Q-2, r.22.





QUAND DOIT-ON S'INQUIÉTER DE LA CONFORMITÉ DE SON INSTALLATION SANITAIRE ?

Une installation sanitaire défaillante peut avoir de conséquences graves, soit la contamination des puits d'eau potable à proximité, des refoulements d'égouts dans la résidence ou des rejets d'eaux usées directement vers l'environnement.

Aussi, des installations sanitaires âgées peuvent présenter des signes de défaillance comme des odeurs nauséabondes, des résurgences sur le terrain, le sol au-dessus de l'élément épurateur est saturé d'eau et spongieux. Ce sont des signes que votre système septique est en fin de vie utile.



Si vous avez des doutes quant à l'efficacité de traitement, faites vérifier vos installations sanitaires par un professionnel compétent en la matière.



QUAND FAIRE APPEL À UN EXPERT ?

- ✓ Projet de construction d'une nouvelle résidence
- ✓ Projet d'agrandissement ou ajout de chambres à coucher
- ✓ Remplacement des installations sanitaires suite à une défaillance
- ✓ Fin de vie des installations sanitaires existantes
- ✓ Projet d'achat d'une résidence existante (inspection préachat)

ÉTUDE DE CARACTÉRISATION DU SOL



L'étude de caractérisation du sol doit être faite par un expert membre d'un ordre compétent en la matière. Cette étude permet de vérifier si le terrain possède les caractéristiques requises pour réaliser une installation septique conforme à la réglementation (Q-2, r.22) et répondant aux besoins du bâtiment existant ou à construire.

Pour obtenir de l'information complémentaire, nous vous invitons à communiquer avec le Service de l'environnement de la Municipalité.

☎ Service de l'environnement, 450 831-2688



QUE DOIS-JE FAIRE SI JE DOIS CHANGER MES INSTALLATIONS SANITAIRES ?

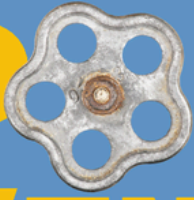
Pour construire une nouvelle installation sanitaire ou modifier une installation déjà existante, vous devez obtenir un permis auprès de la Municipalité.



Quelques documents et informations sont importants à prévoir pour faire une demande de permis. En effet, vous devrez remettre avec votre formulaire de demande : un rapport de caractérisation du sol ainsi qu'un plan d'implantation des installations sanitaires.



COMMENT BIEN PLANIFIER SES TRAVAUX POUR LIMITER L'ENFOUISSEMENT?



ENTREPRENEUR OU CITOYEN, LES MÊMES PRINCIPES S'APPLIQUENT :

- Favoriser le réemploi et les matériaux recyclés ;
- Optimiser l'utilisation des matériaux pour limiter les pertes ;
- Protéger les matériaux entreposés ;
- Prévoir un espace pour entreposer les matières triées ;
- Privilégier la déconstruction plutôt que la démolition ;
- S'assurer que les résidus triés seront recyclés ou valorisés ;
- Diriger les résidus mixtes vers un centre de tri CRD.

POURQUOI AGIR ?

Une bonne gestion des matières permet de :

- Réduire les coûts d'enfouissement ;
- Contribuer à l'économie circulaire ;
- Diminuer les impacts environnementaux ;
- Améliorer l'image de l'entreprise ;
- Soutenir le développement durable de la communauté.

Les impacts de l'enfouissement nous concernent tous.

Ensemble, réduisons les déchets et faisons partie de la solution !

☎ 450 831-2182 poste 7045

✉ gmr@mrcmontcalm.com

🌐 MRCMontcalm.com

📍 **MRC de Montcalm**
1540, rue Albert, Sainte-Julienne QC J0K 2T0

Visitez notre site Web



ATTENTION, CHANTIER EN PRÉPARATION!



Recyclage et valorisation des résidus de CRD

CONSTRUCTION
RÉNOVATION
DÉMOLITION



Saviez-vous que les débris de construction, rénovation et démolition (CRD) représentent plus du tiers des résidus générés au Québec?

Et que plus de 70 % de ces matières sont encore envoyées à l'enfouissement?

Il est temps d'agir. L'enfouissement est l'option la plus coûteuse, autant sur le plan économique qu'environnemental.

La solution? Trier les résidus de CRD afin de favoriser leur recyclage et leur valorisation.

En adoptant de bonnes pratiques, vous contribuez à réduire les impacts économiques, sociaux et environnementaux liés à l'enfouissement.

CITOYEN ET ENTREPRENEUR

Ce document présente des pratiques simples pour éviter que vos travaux contribuent inutilement à l'enfouissement.

En plus de réduire votre impact environnemental, ces pratiques peuvent vous faire économiser.

EXEMPLES DE RÉSIDUS CRD :

- Bardeau d'asphalte
- Béton
- Bois
- Brique
- Métal
- Plastique
- Verre

Bon à savoir : Les matériaux triés coûtent souvent moins cher à recycler ou à valoriser qu'à enfouir. Prenez le temps de comparer les prix!

ACTIVITÉS SPORTIVES & RÉCRÉATIVES

Session automne 2026



INSCRIPTIONS

Résident-e-s : 31 août au 11 septembre 2026

Non-résident-e-s : 7 septembre au 11 septembre 2026

Inscription via Sport-Plus en ligne au www.sainte-julienne.com

INFORMATIONS

Danielle Desrochers

Téléphone : 450 831-2688, poste 7172

Courriel : loisirs@sainte-julienne.com

ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES ADULTES / ADOS 13 ANS ET PLUS GYMNASÉ DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DU HAVRE-JEUNESSE

BADMINTON et PICKLEBALL*

Quelques places disponibles seulement.

14 septembre au 20 décembre
Lundi de 19 h à 20 h 30 (congé le 12 octobre)

Mardi de 20 h 30 à 22 h

Mercredi de 19 h à 22 h

Jeudi de 19 h à 22 h

Samedi 9 h à 12 h

Dimanche 9 h à 12 h

Ligue de pickleball intermédiaire avancée

Mercredi : 20 h 30 à 22 h

450-917-4684

Vickie Hébert

VOLLEY-BALL

Jeudi de 19 h à 20 h 30

ACTIVITÉS CULTURELLES ADULTE/ADO

COURS D'ESPAGNOL

DÉBUTANT 1

12 Semaines

Mardi : 19 h 15 à 20 h 45

22 septembre au 8 décembre

2e étage / Loisirs Saint-Julienne-En-Haut

152 \$

(Prévoir l'achat du livre « Penser y apprendre » tome 1 à 25 \$, payable au 1er cours)

Minimum 6 / Maximum 12

16 ans et +

Nathalie Sheridan

INTERMÉDIAIRE 3

12 Semaines

Mardi : 17 h 30 à 19 h

22 septembre au 8 décembre

2e étage / Loisirs Saint-Julienne-En-Haut

152 \$

(Prévoir l'achat du livre « Penser y apprendre » tome 2 à 25 \$, payable au 1er cours)

Minimum 6 / Maximum 12

16 ans et +

Nathalie Sheridan

COURS DE PEINTURE À L'ACRYLIQUE, HUILE ET TECHNIQUES MIXTES

10 semaines

14 septembre au 30 novembre (congé les 5 et 12 octobre)

Lundi de 13 h 30 à 15 h 30

2e étage / Loisirs Sainte-Julienne- En-Haut
160 \$ (matériel non-inclus)

Contactez Suzanne Labrosse pour connaître la liste des matériaux à acheter

slabrosse@videotron.ca

Minimum 5/ maximum 10

COURS DE THÉÂTRE

11 semaines

Dimanche : 9 h 30 à 10 h 30

20 septembre au 6 décembre (congé le 11 octobre)

Salle des miroirs / École secondaire du Havre-Jeunesse

200 \$ plus taxes

Minimum 6 / Maximum 14

6 à 12 ans

Théâtre Côte à Côte



Informations supplémentaires

*Résident-e-s : sans frais (preuve de résidence obligatoire)

Non résident-e-s : 5 \$/activité



ACTIVITÉS SPORTIVES & RÉCRÉATIVES

Session automne 2026



ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTE/ADO

HOCKEY COSOM (12 ans et +)

12 semaines
Lundi : 20 h 15 à 21 h 45 / 14 septembre au
7 décembre (congé le 12 octobre)
Gymnase / École secondaire du Havre-
Jeunesse
25 \$

YOGA POUR TOUS (12 ans à 70 ans)

12 semaines
Mercredi : 19 h à 20 h 30
16 septembre au 2 décembre 2026
Gymnase / École des Boutons d'Or
138 \$
Minimum 12 / Maximum 35
Matériel : tapis de yoga
Jean-Louis Hardy Moreau

YOGA DOUX (12 ans et +)

12 semaines
Lundi : 18 h 30 à 19 h 30
14 septembre au 7 décembre 2026 (congé
le 12 octobre)
Gymnase / École des Boutons d'Or
120 \$
Minimum 12 / Maximum 30
Matériel : Tapis de yoga
Alysson Martel

MÉDITATION POUR TOUS (12 ans et +)

12 semaines
Lundi: 19 h 40 à 20 h 30
14 septembre au 7 décembre (congé le
12 octobre)
Gymnase / École des Boutons d'Or
120 \$
Minimum 12 / Maximum 30
Matériel requis: petite chaise ou tapis de
yoga
Alysson Martel

DANSE COUNTRY DÉBUTANT (12 ans et +)



NOUVEAU

13 semaines
Lundi: 18 h à 19 h
21 septembre au 14 décembre
Salle Loisirs Saint-Julienne-En-Haut
140 \$
Minimum 10 / Maximum 65
Frédérique Duchesne

ZUMBA (14 ans et +)

11 semaines
Mardi : 19 h 15 à 20 h 15
15 septembre au 24 novembre
Gymnase / École des Boutons d'Or
165 \$
Minimum 16 / Maximum 30
Claudie Chabot-Reid

TAI CHI CHUAN, STYLE YANG

DÉBUTANT (16 ans et +)

10 semaines
Jeudi: 18 h à 19 h
17 septembre au 26 novembre (congé le
15 octobre)
Gymnase / École Boutons d'or
100 \$
Minimum 5 / Maximum 20
Matériel requis : vêtements amples,
souliers plats
Alain Hébert

INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ (16 ans et +)

10 semaines
Jeudi: 19 h 15 à 20 h 15
17 septembre au 26 novembre (congé le
15 octobre)
Gymnase / École Boutons d'or
100 \$
Minimum 5 / Maximum 20
Matériel requis : vêtements amples,
souliers plats
Alain Hébert



Informations supplémentaires

Les cours « Intermédiaire et avancé »
s'adressent aux personnes ayant déjà suivi ce
cours avec M. Hébert.



AVIS IMPORTANT

Surveillance des plateaux sur place;
Inscription obligatoire pour la session;
Après 2 absences NON MOTIVÉES, votre réservation sera annulée et offerte à une personne en attente.
Si le minimum d'inscription n'est pas atteint, le cours sera annulé et vous serez remboursé-e.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les remboursements se font uniquement sur présentation d'un billet médical. Après le 3e cours, aucun remboursement n'est possible.

ACTIVITÉS SPORTIVES & RÉCRÉATIVES

Session automne 2026



INSCRIPTIONS

Résident-e-s : 31 août au 11 septembre 2026

Non-résident-e-s : 7 septembre au 11 septembre 2026

Inscription via Sport-Plus en ligne au www.sainte-julienne.com

INFORMATIONS

Danielle Desrochers

Téléphone : 450 831-2688, poste 7172

Courriel : loisirs@sainte-julienne.com

ACTIVITÉS JEUNESSE

INITIATION À LA DANSE

12 semaines

Samedi : 9 h à 9 h 45 : 4-5 ans

19 septembre au 12 décembre (congé le 31 octobre)

Salle des miroirs / École secondaire du Havre-Jeunesse

99 \$ + taxes

Minimum 8 / Maximum 16

Studio EDR

EXPLORATION

PICTURALE (7 à 16 ans)

10 semaines

Mardi : 17 h 45 à 18 h 45

22 septembre au 24 novembre

Bibliothèque Gisèle-Paré

95 \$

Minimum 5 / Maximum 12

Matériel inclus

Isaline

PRÊT À RESTER SEUL (9 ans et +)

Vendredi 20 novembre (journée pédagogique)

8 h 30 à 16 h 30

Salle Michel-Grégoire

60 \$

Minimum 18 / Maximum 30

Matériel requis : lunch froid, bouteille d'eau, collations et crayons pour la prise de notes.

Atout Plus

MULTIDANSE (Styles variés)

6 à 9 ANS

12 semaines

Samedi : 9 h 45 à 10 h 30 : 6-7 ans

Samedi : 10 h 30 à 11 h 15 : 8-9 ans

19 septembre au 12 décembre (congé le 31 octobre)

Salle des miroirs / École secondaire du Havre-Jeunesse

99 \$ + taxes

Minimum 8 / Maximum 16

Studio EDR

10 à 15 ANS

12 semaines

Lundi : 18 h 30 à 19 h 15 : 10-12 ans

Lundi : 19 h 30 à 20 h 15 : 13-15 ans

14 septembre au 7 décembre (congé le 12 octobre)

Salle des miroirs / École secondaire du Havre-Jeunesse

99 \$ + taxes

Minimum 8 / Maximum 16

Studio EDR

16 ANS +

12 semaines

Mardi : 18 h 00 à 19 h : 16-24 ans

Mardi : 19 h 00 à 20 h : 25 ans - 54 ans

15 septembre au 8 décembre (un cours flottant en cas d'annulation)

Loisirs Sainte-Julienne-en-haut

130 \$ + taxes

Minimum 8 / Maximum 16

Studio EDR

DANSE COUNTRY INITIATION | PREMIERS PAS (6 ans et +)

NOUVEAU ★
ENFANTS / PARENTS / GRANDS-PARENTS

10 semaines

Samedi : 9 h 30 à 10 h 30

26 septembre au 28 novembre

Salle Loisirs Saint-Julienne-En-Haut
80 \$

Les enfants de 12 ans et moins doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

Minimum 10 / Maximum 65

Frédérique Duchesne



ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES & MESSAGES DE VOS ORGANISMES



COMPTOIR VESTIMENTAIRE | CSML

Vêtements pour adolescents et adultes, accessoires, vaisselle, livres, literie et bien plus !

Tous les articles sont soigneusement sélectionnés, propres et présentés avec soin.

Les dons de vêtements et d'articles en bon état sont également les bienvenus.

Horaires : à compter du 2 septembre, ouvert les mercredis et jeudis, de 9 h à 15 h.

Lieu : 1317, chemin du Gouvernement

Information : 450 831-3333 CSML



LES SCOUTS | PORTES OUVERTES

Le Groupe scout de Sainte-Julienne vous invite à ses portes ouvertes, qui se tiendront le samedi 12 septembre, de 9 h 30 à 15 h 30, au parc Jean-Rougeau.

Cette journée sera l'occasion de découvrir le mouvement scout et d'inscrire les jeunes de 7 à 17 ans pour la prochaine année d'activités.

Le Groupe scout est également à la recherche de bénévoles pour se joindre à son équipe, notamment à titre d'animateurs ou pour contribuer à différentes tâches de soutien. Si vous souhaitez vous impliquer auprès des jeunes et vivre une expérience enrichissante, votre aide sera la bienvenue !

Pour information :
Roxane – 514 975-7319



COOPÉRATIVE DE SERVICES MULTIPLES DE LANAUDIÈRE

Formations gratuites pour adultes

- Inscriptions par téléphone dès le 2 septembre
- Début des cours : semaine du 21 ou du 28 septembre, selon le cours
- Frais de documentation unique de 20 \$ par inscription.
- Un minimum de 8 inscriptions est requis pour ouvrir un cours.
- Les participants doivent posséder ordinateur, tablette ou cell pour les cours numériques.

Ateliers proposés :

- **Écriture "Encre de vie"** : apprivoiser l'art de la création écrite et tisser des liens autour de moments partagés,
- **Français "Un mot à la fois"** : améliorer votre français et en approfondir les connaissances,
- **Mémoire IntelliJeux** : participer à des activités ludiques, des jeux de mots et animer ses neurones tout en s'amusant,
- **Mémoire Souvenirs d'autrefois** : stimuler ses souvenirs et partager des histoires de vie dans une ambiance conviviale,
- **Citoyens avisés** : apprendre à utiliser ordinateur, tablette ou cell en toute sécurité et découvrir des applications utiles pour faciliter son quotidien,
- **Initiation ordinateur (ultra-débutant)** : apprendre à utiliser l'ordinateur, son fonctionnement, ses programmes de base et à naviguer sécuritairement,
- **Initiation tablette/ cell (ultra-débutant)** : apprendre à utiliser la tablette/ cell, son fonctionnement, ses applications de base et à naviguer sécuritairement.

1317, chemin du Gouvernement

admin@csmlanaudiere.org | 450 831-3333 CSML |  CSML



ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES & MESSAGES DE VOS ORGANISMES



TAEKWONDO SAINTE-JULIENNE

Prochaine session : 15 septembre
Tous les mardis et vendredis.

Inscriptions :
www.taekwondostejulienne.com

Auto-défense, combat sécuritaire et bien plus !
Bienvenue à tous.



GROUPE D'ENTRAIDE ET D'AMITIÉ | INSCRIPTION EN COURS

Les activités sont en cours au GEA de Sainte-Julienne! Venez vous inscrire et profiter de l'occasion pour vous procurer votre calendrier des activités.
Informations : 450 831-4938

GUIGNOLÉE 2026 | SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026, DE 9 H À 14 H

La Société de Saint-Vincent de Paul invite la population à participer généreusement à sa traditionnelle Guignolée.

Entre 9 h et 14 h, des bénévoles, à bord de véhicules identifiés, parcourront les rues de Sainte-Julienne afin de recueillir vos denrées non périssables et vos dons en argent.

Si vous prévoyez être absent, nous vous invitons à déposer vos denrées dans un sac identifié « Guignolée » et à le laisser sur votre perron. Il est également possible d'apporter vos dons directement à nos locaux, situés au 1484, rue Albert, à Sainte-Julienne, entre 9 h et 14 h.

Les dons en argent peuvent être remis sur place ou envoyés par la poste. Un reçu officiel pour fins d'impôt sera émis pour tout don de 25 \$ et plus.

Veuillez noter que seuls les aliments non périssables sont recueillis. Les vêtements, jouets et autres articles ne sont pas acceptés.

APPEL AUX BÉNÉVOLES

Afin de couvrir l'ensemble du territoire, nous sommes à la recherche de bénévoles pour la collecte.

Les personnes intéressées sont attendues le samedi 28 novembre, en matinée, à la salle Michel-Grégoire (2e étage, à côté du bureau de Postes Canada), située au 1408, route 125, à Sainte-Julienne.

À la fin de la collecte, un repas léger (soupe aux légumes, sandwichs, café, boissons gazeuses et eau) sera offert à tous les bénévoles.
Information : 450 831-8207

Merci de votre générosité et de votre précieuse collaboration!

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES & MESSAGES DE VOS ORGANISMES



FADOQ

PROGRAMMATION SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Activités	Jour/Heure	Lieu	Dates	Information
Marche 	Lundi : 9h30 à 10h30	Trajet sur site Web : https://sites.google.com/site/fadoqstejulienne	7 sept. au 21 déc.	Marcel Joly 450 831-8288
Exercices sur musique 	Mardi : 9h à 9h50 (avec explications) 10h à 11h (sans explication) Jeudi : 9h30 à 11h	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs (Lac Quinn)	15 sept. au 15 déc. 17 sept. au 17 déc.	Inscription obligatoire Johanne Veillet 450 760-1971
Pickleball 	Mardi : 12h30 à 15h30 Jeudi : 12h30 à 15h30	Parc Quatre-Vents ou Salle communautaire 3090, rue des Sportifs (Lac Quinn)	8 sept. au 22 déc. 10 sept. au 17 déc.	Inscription obligatoire Lyne Roy 450 831-2530
Exercices Zen 	Mercredi : 10h30 à 11h30	Local - 2398, rue Cartier	9 sept. au 16 déc.	Carmelle C. Aubin 450 831-3101
Cours d'auto-défense 	Mercredi : 9h30 à 11h	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs (Lac Quinn)	9 sept. au 16 déc.	René Beaupré 450 831-4703
Exercices cardio-musculaires et exercices Zen 	Vendredi : 9h30 à 10h30 (cardio) 10h30 à 11h30 (zen)	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs (Lac Quinn)	11 sept. au 18 déc.	André Lavoie 438 372-8555
BILLARD 	Lundi : 13h à 16h Jeudi : 13h à 16h	Local - 2398, rue Cartier	31 août au 14 déc. 10 sept. au 17 déc.	Rino Roy 514 377-9657
LIGUE D'IMPRO (5\$) 	Lundi : 13h30 à 15h30	Local - 2398, rue Cartier	14 sept. au 21 déc.	Josée Courtemanche 514 353-6312
QUILLES (20\$) 	Mardi : 10h à 12h	Salon de quilles Rawdon 3879, rue Queen Rawdon	25 août au 22 déc.	Guy Major 450 837-8591
DANSE EN LIGNE (5\$) Prof. : Huguette Provost Landry 	Mercredi : 13h à 14h30	Salle communautaire 3090, rue des Sportifs (Lac Quinn)	9 sept. au 16 déc.	Huguette P. Landry 450 831-2042
CAFÉ RENCONTRE ET JEUX 	Jeudi : 13h30 à 15h30	Local - 2398, rue Cartier	24 sept. au 17 déc.	Colette Miville 450 834-4677
DES JEUX NÉS Jeux de société, café, muffins 	Vendredi : 9h30 à 11h	Bibliothèque municipale 2550, rue Eugène-Marsan	23 oct. au 13 nov.	Inscription obligatoire Lyne Roy 450 831-2530
CRIBLE (5\$) 	Mardi (soir) : 18h30 à 22h	Local - 2398, rue Cartier	8 sept. au 22 déc.	Jean Landry 514 949-2042
TOURNOI 500 (5\$) 	Jeudi (soir) : 18h à 21h30	Local - 2398, rue Cartier	10 sept. au 17 déc.	Daniel Fortin 450 750-4823



Site Web : Club FADOQ
Sainte-Julienne – Google



Courriel :
fadoqstejulienne@gmail.com



Facebook :
fadoq sainte julienne

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES & MESSAGES DE VOS ORGANISMES



ACTIVITÉS SPÉCIALES

PROGRAMMATION | FADOQ

Activités	Date	Coût	Lieu	Responsable
 ÉPLUCHETTE	Jeudi 3 septembre de 12h à 14h	Gratuit	Salle communautaire 3090 rue des Sportifs	Guy Major 450 831-8591
 SORTIE CASINO	Samedi 3 octobre de 10h à 19h30	25\$	Casino du Mont-Tremblant	Inscription : Guy Major 450 831-8591
 SORTIE AUX POMMES	Lundi 14 septembre de 11h à 13h	À partir de 12\$	Le Verger Arborea 2402, rg St-Jacques à St-Jacques	Inscription : Lyne Roy 450 831-2530
 CASINO DU LAC LEAMY	Dimanche 8 au lundi 9 novembre	À partir de 339\$/pers. *	Casino du Lac Leamy, Gatineau	Inscription : Lyne Roy 450 831-2530
 SOIRÉES DE DANSE	Vendredis 16 octobre et 20 novembre de 19h à 22h	10\$	Salle Michel-Grégoire 1408 rte 125, Ste-Julienne	Huguette P. Landry 450 831-2042
 SOUPER DE NOËL	Samedi 12 décembre à 17h30	À venir	Salle Michel-Grégoire 1408 rte 125, Ste-Julienne	Colette Miville 450 834-4677

* Casino du Lac Leamy, du 8 au 9 novembre

Coût : à partir de 339\$/pers. en occupation double 1 nuit, 1 petit-déjeuner, autocar de luxe

Hôtel Hilton à Gatineau

Info : Lyne Roy 450 831-2530

SALON DES ARTISANS | AFÉAS

7 et 8 novembre 2026 | De 10 h à 16 h

École secondaire du Havre-Jeunesse

Véritable incontournable à Sainte-Julienne depuis plus d'une décennie, le Salon des artisans de l'AFÉAS sera de retour les **7 et 8 novembre prochains** à l'école secondaire du Havre-Jeunesse.

L'AFÉAS est présentement à la recherche d'artisanes et d'artisans qui souhaiteraient prendre part à cette nouvelle édition. Quelques places sont encore disponibles!

Vous créez des produits artisanaux et aimeriez les faire découvrir aux visiteurs du Salon?

Communiquez avec Hélène Pellerin au 514 778-4520 pour obtenir plus d'information ou réserver votre place.



CONFÉRENCES GRATUITES AUTOMNE 2026

SERVICE DE
GARDE
SUR PLACE

POUR TOUS LES PARENTS D'ENFANTS DE 0 À 17 ANS.



CRISES, OPPOSITION ET IMPULSIVITÉ AU RETOUR DE L'ÉCOLE

21
OCTOBRE

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Votre enfant fait des crises après l'école? Cette conférence vous donnera des trucs pour mieux comprendre votre enfant et l'aider.

**Conférencière : Caroline Quarré, intervenante psychosociale
Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ**
Parents d'enfants de 5 à 12 ans.



3
NOVEMBRE

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Vous avez beaucoup de choses à faire comme parent? Venez découvrir des façons simples de prendre soin de vous, même quand vous manquez de temps.

**Conférencière : Cynthia Diamond-Ouellet, criminologue
Saint-Esprit | NOUVEAUTÉ**
Parents d'enfants de 0 à 17 ans.



LES ÉMOTIONS : ÇA NE SE GÈRE PAS

11
NOVEMBRE

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Votre enfant vit de grosses émotions? Cette conférence vous aidera à mieux le comprendre et à trouver des trucs pour l'aider.

**Conférencière : Angelica Andretti, resp. des interventions
Saint-Alexis**
Parents d'enfants de 6 à 17 ans.



L'AUTISME: COMPRENDRE ET SOUTENIR SON ENFANT

17
NOVEMBRE

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Vous vous demandez ce qu'est l'autisme? Cette conférence vous aidera à mieux le comprendre et à découvrir les ressources pour vous aider.

**Conférencière : Claudine Landy - Les Répits de Gaby
Sainte-Julienne**
Parents d'enfants de 0 à 17 ans.



Avec la participation financière de :

Québec 

INSCRIPTION

Cora Lebeau | 438 843-4826, poste 4
coralebeau@reussiteeducativemontcalm.com

 Parents
Porteurs
de Réussite



CONFÉRENCES GRATUITES AUTOMNE 2026

POUR **TOUS LES PARENTS** D'ENFANTS DE **0 À 17 ANS**.

SERVICE DE
GARDE
SUR PLACE



ÉQUIPÉS POUR LA VIE : AIDER SON ENFANT À FAIRE LES BONS CHOIX

**25
NOVEMBRE**

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Votre enfant a de la difficulté à gérer ses émotions ou ses comportements? Découvrez des trucs pour l'aider à réfléchir, faire de bons choix et mieux vivre avec les autres.

**Conférencières : Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin,
psychoéducatrices
Saint-Lin-Laurentides**
Parents d'enfants de 6 à 17 ans.



L'ESTIME DE SOI : QUOI FAIRE AVEC ÇA?

**1^{er}
DÉCEMBRE**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Vous voulez aider votre enfant à avoir confiance en lui? Cette conférence vous donnera des trucs pour l'aider à croire en ses forces, s'exprimer et prendre sa place.

**Conférencière : Samantha Hébert, intervenante famille
Saint-Roch-de-l'Achigan**
Parents d'enfants de 3 à 12 ans.

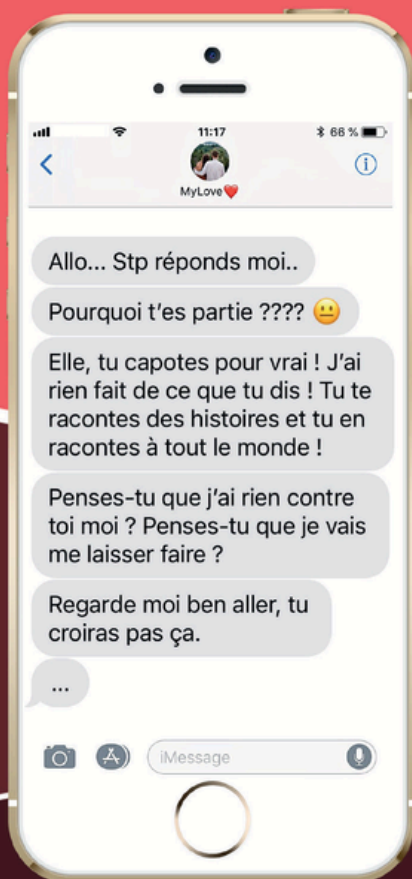


Inscription

Cora Lebeau

438 843-4826, poste 4

coralebeau@reussiteeducativemontcalm.com



Si c'était facile de quitter une relation de violence conjugale, tout le monde le ferait.

#ÇaSuffitÇaAussi

On est là pour en parler.

1 800 363-9010

438 601-1211 (texto)

SOS

VIOLENCE CONJUGALE

SERVICES 24/7

GRATUITS

BILINGUES

ANONYMES

CONFIDENTIELS

Une aide à domicile adaptée à vos besoins,



ÇA CHANGE TOUT.

Profitez de l'accompagnement de l'équipe Bien Chez Soi dans la grande région des LAURENTIDES.

Bien Chez Soi

438-942-8810

www.bienchezsoi.ca



40%

- Soins
- Aide à la mobilité
- Hygiène et bien-être
- Aide aux repas
- Service de compagnie
- Entretien ménager

VOTRE SOURIRE,
notre priorité!

SOINS D'HYGIÈNE DENTAIRE DOUX ET PERSONNALISÉS



20
ANS
D'EXPERIENCE



Clinique d'Hygiène Dentaire
SAINT-JULIENNE



SOINS POUR TOUTE LA FAMILLE

NOS SERVICES

- Évaluation et dépistage des maladies buccodentaires
- Nettoyage dentaire (détartrage/polissage)
- Prévention de la carie, de la sensibilité et des maladies de gencives
- Blanchiment*
- Agent de scellement, reminéralisant et anticariogène
- Clientèle à besoins particuliers
- Urgences mineures

*Blanchiment sous ordonnance d'un dentiste.

1717, route 125, Sainte-Julienne
cliniquehdsaintejulienne.com

579 593-3999

NOUS ACCEPTONS LES ASSURANCES PRIVEES ET DU GOUVERNEMENT

La prévention au cœur de votre sourire.



2751, rue Adolphe
Sainte-Julienne
450 831-3222
direction@cpepastelle.com

ITI HYDRAULIK

Spécialiste en conception de
vérins hydrauliques et
d'unités de pompage.

itihydraulik.com



Un employeur de choix dans la région
depuis plus de 43 ans

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux talents

Contactez-nous » info@itihydraulik.com | 450 831-3229